

Oggi il congresso al museo Mamt

«Gambe più belle e sane»
Gli specialisti a confronto

LA SALUTE

Patrizia Marino

Le gambe, le vene varicose, i capillari e tutti gli inestetismi al centro delle sessioni del congresso "Flebologia oggi 2018" che si tiene stamane a Napoli presso il Museo Mamt in via Depretis, organizzato dal chirurgo vascolare napoletano **Lanfranco Scaramuzzino**. Intervengono numerosi specialisti del settore provenienti da tutta Italia per confrontarsi tra loro sulle ultime novità scientifiche.

I TEMI

Molte saranno le novità relative alle tecniche diagnostiche ed alle terapie rigenerative esposte durante il congresso ed anche argomenti di biomeccanica strettamente legati ai disturbi posturali, che possono peggiorare la malattia venosa. La sintomatologia,

nella fase iniziale, può essere trascurabile ma diventa sempre più evidente durante il periodo estivo, con l'avvicinarsi del caldo. A questo punto è necessario rivolgersi ad uno specialista del settore, per non aggravare la situazione. La bellezza delle gambe è assolutamente in simbiosi con la salute.

«Ogni gamba bella e seducente deve essere sana; questo è il concetto fondamentale che ogni donna deve assimilare - dichiara **Lanfranco Scaramuzzino** - per la cura del proprio corpo. Intervenire precocemente significa scongiurare rischi futuri. Le gambe -



L'INIZIATIVA PROMOSSA DAL CHIRURGO SCARAMUZZINO «BISOGNA PREVENIRE PER SCONGIURARE RISCHI FUTURI»

prosegue il chirurgo Scaramuzzino - non sono solo un segno di seduzione ma un importante sostegno della colonna vertebrale e quindi sono una parte attiva e significativa del sistema posturale del nostro corpo, in particolare il piede rappresenta il motore del ritorno venoso ed una qualsiasi alterazione dell'appoggio del piede può mettere in crisi tutto il sistema circolatorio venolinfatico». «Molti problemi quali anche la cellulite - dichiara Luca Scaramuzzino, responsabile della segreteria scientifica del congresso - potrebbero essere affrontati e migliorati con la mesoterapia, la



Lanfranco Scaramuzzino

carbossiterapia, con la radio frequenza ed il laser».

I PROGRESSI

«Si sono fatti negli ultimi 20 anni - conclude **Lanfranco Scaramuzzino** - molti passi avanti nella prevenzione degli incidenti tromboembolici in corso di interventi chirurgici ed in gravidanza, ma i numeri sono ancora alti e ne parlerò durante il congresso. La trombosi venosa rappresenta ancora oggi un rischio molto elevato di mortalità e morbilità. Nella maggior parte dei casi le donne si avvicinano allo specialista quasi sempre per un problema esteti-

co, ma molto spesso dietro l'estetica si nasconde un pericolo. Perciò è molto importante riunirsi, parlarne ed aggiornarsi. Questo è infatti l'obiettivo e lo scopo del congresso». Da non sottovalutare anche l'importanza dell'alimentazione che verrà trattata dalla professoressa Brunella Guida e dalla dottoressa Adriana Carotenuto. Anche lo sport ha un ruolo importante per il benessere e la salute delle gambe ed il movimento in assoluto fa benissimo. «Dedicarsi ad un'attività fisica che ci piace - consiglia la professoressa Stefania Montagnani, direttore della scuola di specializzazione di Medicina dello sport e dell'esercizio fisico alla Federico II - sarebbe l'ideale per mantenere il nostro corpo in forma fisica ed in salute. Nuoto e passeggiate a passo veloce sono di grande beneficio non solo per i muscoli delle gambe, ma anche per l'apparato cardiocircolatorio».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

